

## イベント&イベントメニュー

麻生地域関連の情報を掲載。詳細は、麻生まちづくり協議会ホームページ(ORコード)で確認願います。



### 子育て交流

#### サン・サン・サロン!

▽内容 就学前の子と保護者、地域住民との交流▽日時 1月15日10時30分〜12時▽場所 麻生総合センター1階体育室▽申し込み 不要▽問 北区健康・子ども課子育て支援担当係(電話011・757・2566)

#### 第59回あさぶキラキラタイム

▽内容 バルーンアートを楽しもう! / 北区健康・子ども課による育児相談(当日受け付け、先着7組)▽日時 2月19日10時30分〜11時45分▽場所 麻生地区会館▽対象 0歳〜就学前の子と保護者、先着20人▽申し込み 1月15日〜▽問 麻生まちづくりセンター(電話011・757・5810)

### 雪遊びを満喫

#### 冬を楽しもう! アサブ雪あかり&小山でスノーチューブ滑り

▽内容 風船キャンドルやスノーキャンドル作り(夕方点灯)、ほか▽日時 2月7日13時〜18時▽場所 麻生緑地公園ステージ付近▽対象 幼児〜大人▽申し込み 不要▽問い合わせ まち協ORコード参照

### スマホを学ぼう

#### 短期集中!! スマホ教室

▽内容 ドコモショップ手稲店による、3カ月通しのスマホ講座。初心者OK▽日時 1月19・26日、2月9・16日、3月9・23日、14時30分〜16時▽場所 札幌市北老人福祉センター内▽申し込み 1月8日9時〜、定員12人 ※要会員登録、スマホの貸し出しあり▽問 札幌市北老人福祉センター(電話011・757・1000)

### 本の福袋

#### 新春 本の福袋

▽内容 図書館の所蔵本の中から、職員のお薦めが2冊入った袋を貸し出し(大人・子ども向け、合わせて160袋)▽日時 1月9日〜 ※無くなり次第終了▽場所 新琴似図書館(新琴似7条4丁目)▽問 電話011・764・1901



## 冬の血压管理に耳よきな減塩術

「あさぶハート」の各クリニックやフィットネスの医師・専門家が、隔月で医療や運動をわかりやすく解説する「心臓病教室」。11月26日に地区会館で行

われた第14回では、福島新理事長による「心房細動について」の不整脈だからこそ知っておこう」と、管理栄養士による「冬の減塩術」血压管理に役立てよう」の講話がありました。

も診療の合間に訪れ、講義後の質疑応答に回答し写真。また管理栄養士からは減塩につながる食材や調理法、年末年始の生活習慣についてのアドバイスがあり、健康運動指導士による実技セミナーでは、災害時に備えた運動が紹介されました。



## 人形作り体験

### 〈北老福〉

札幌市北老人福祉センター(木原健翔館長)は11月19日、職能訓練室でマスコット人形制作体験会を開催、10人が参加しました。これは、今後のサークル活動の前提としたもの。



講師の佐竹康子さんから縫い方や補正の仕方などを教わり写真、苦戦しつつも手芸を楽しんでいました。

## 表彰

麻生地区交通安全実践会の鈴木行雄さん(学田西町内会)、麻生交通安全母の会の中永恵美子さん(市営住宅自治会)写真中央と遠藤ヨシコさん(麻生西町内会)が、今年度の札幌市交通安全運動推進委員会会長表彰を受賞されました。多年にわたる熱心な交通安全



## 編集後記

交通安全実践会会長です。皆さん、良いお正月を過ごされまして、4月からは自転車の運転に対する交通ルールの適用が厳しくなるのはご存じですか。例えば、スマホ

を見ながら運転をするなど1万2千円の青切符が切られます。その他、傘差し運転は5千円、信号無視は6千円など。詳しくは警視庁などのホームページで確認してください。(鯉登正行編集委員)

米穀・酒類小売・業務用販売

# 千両百穀

お届けします。お電話の注文お気軽にどうぞ

## 千両百穀株式会社

本社/〒001-0045 札幌市北区麻生町7丁目  
TEL (代表)011(717)6688  
工場/〒004-0005 札幌市厚別区厚別東5条2丁目

○乳がん検診実施機関 [日本乳癌学会認定施設]



医療法人社団 北つむぎ会

### さっぽろ麻生乳腺甲状腺クリニック

院長 亀田 博

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休
13:30~16:30	○	○	手術	○	○	休	休

※休診日/日曜祝日・年末年始・お盆 ※予約優先  
〒001-0038 札幌市北区北38条西8丁目2-3  
TEL (011)709-3700・FAX(011)709-3706



外来心臓リハビリに特化した分院

## あさぶハート・心リハクリニック

本院/あさぶハート・内科クリニック  
住所:〒001-0040 札幌市北区北40条西4丁目1番1号  
ASABU LAND 1階  
TEL:011-374-7667  
院長 福島 新 副院長 福島 拓

分院/あさぶハート・心リハクリニック  
住所:〒001-0037 札幌市北区北37条西3丁目3-12  
TEL:011-792-0222  
院長 津田 正哉

第15回 心臓病教室

1/28水  
時間 13:00~14:00

会場 麻生地区会館 2階集客室

- ① 肝臓をいたわる
  - ② 飲み合わせとお薬手帳の活用
  - ③ 実技セミナー
- 参加無料・申し込み不要

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

2026年 元旦



人をつなげる。夢をひろげる。

### きかんし印刷

株式会社北海道機関紙印刷所  
〒006-0832 札幌市手稲区曙2条3丁目2-34  
TEL 011-686-6141

2F



【麻生店】

☎709-1129

麻生  
s i r o  
整骨院



☎594-8100

麺屋

## あさ蔵

☎746-0311

## 小沢ビル

麻生町5丁目  
地下鉄麻生駅1番出口となり