開催されました。

発 行

(1) 第184号 (毎月1回1日発行)

和やかに歩みを進め、 やかな風を感じながら コイをながめたり、

内会に求めら

まさに町

れる役割で

麻生まちづくり協議会

さ

また10月7日には地

11月80日出10~13時(予定)

川井 洋一

てウオーキング=写

援」。自力で

者の避難支

な方への支援

の避難が困難

安春川に沿

マガモの群れや

爽



麻生総合センター(北39西5)

麻生まちづくりセンター TEL757 • 5810

麻生地区会館

麻 生 児 童 会 館 TEL757・0185

北老人福祉センター TEL757・1000

見るだけで福が来る!? ひょっとこ踊りで敬老会

〈麻生駅前〉



の庭で45人が では10月5日、 の懇親会」 参加して「秋 インペリアル麻生町 を

行いました。 春は桜でお

敷地内

〈インペリアル麻生〉 悲親会 ジが演出 ながら1時間ほど談笑 中 風もなく良い天気の てくれました。 (文と写真・インペリ 仕出し弁当を食べ

0

和 ばそう健

マンション1階集会室 和み会」は10月8日 〈インペリアル札幌〉 インペリアル札幌町

み会」講座 健管理センターの羽賀 が参加しました。 寿命を延ばすための生 健センターの協 この日の講師は、

策やフレイルからの脱 將衛センター長=写真 フレイルの予防対 も行いました。 座ってできる体操 質疑応答のほか、 出法などのお話や

かな踊りを披露し=写 能・万福ひょっとこ踊 このほか、 余興では、「縁起芸 の皆さんがにぎや 恒例のあ

長年地域を支えてこら

れた高齢者への感謝を

きだして秋らしさを演 ジ=写真右下

行楽気分をつくっ

避難支援の

機会になりました。

人が参

加しました。

(文と写真・鯉登正行

(麻生中央) (麻生中央)

央町内会

を

キング大会は9月19 **壬部長)主催のウオー** 絶好のお天気の下 区会館で、 よる 導士の 体を使う立ち姿から始 (連町女性部) 村上純子さんに 簡単ストレッチ 健康運動指

麻生町北女性部長 解消できたと好評でし (文と写真・関根敦子

きる体操を教わりまし 日常に応用で

旦 登正行会長)は10月11 (が参加しました= 地区会館で市地域 要配慮 テーマは、

林生町内会(義達

訓練・研修を実施、 施設をバスで巡る防災 謙太郎会長)は9月27 北区内の防災関連 16

防災関連施設を 災意識を高めることが 断水時などの設備に安 槽を視察。大雨や地震、 琴似庁舎内の緊急貯水 震度観測点、水道局新 土木センター内の 普段から防

生活習慣を見直 みんなで健康

ログラムで盛り上が

ルフゲー

花見でした

秋はモミ

最後にはあさぶ太

もならないね で「観楓会に

ドウダンツツ

寿命を延ばしまー 文と写真・髙橋 恵女性部 副 部

麻生地区福祉のまち推進センターよりお知らせ

高齢者宅に備えて安心!

「救命医療情報ポスト」配布中

病歴や服用薬を記入して保管する容器 「救命医療情報ポスト」の配布を行ってい ます。高齢者が病気やケガなどの急務処 方を要する事態の際、駆けつけた救急隊 員などに必要な情報を迅速かつ正確に伝 達できます。目立つ場所に貼ることがで

配布対象は65歳以上の単身または2人 世帯の方。希望者は、お住まいの地区の 民生委員、福祉のまち推進委員、町内会 長、または麻生まちづくりセンター (TEL: 011 · 757 · 5810) ∧。



麻生地区福祉のまち推進センターよりお知らせ

下水道科学館=写真

福祉除雪協力員は、自力で除雪が困難な高齢の方や 障がいのある方などに、道路に面した出入り口部分(間口) と玄関先までの通路部分(敷地内)の雪を 12月1日~3月20日の期間、除雪します。

-ズン終了後、1世帯21,000円を活動費 としてお支払いします。 申込は随時受け付けています。

〒001-8612

札幌市北区北24条西6丁目北区役所1階 社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会 電話 757-2482



米穀·酒類小売·業務用販売



お届けします。お電話の注文お気軽にどうぞ

札幌市北区麻生町7丁目 TEL (代表)011(717)6688 工場/〒004-0005 札幌市厚別区厚別東5条2丁目

外来心臓リハビリに特化した分院

住所:〒001-0040 札幌市北区北40条西4丁目1番1号 TEL:011-374-7667

「本院/あさぶハート・内科クリニック ┃ 分院/あさぶハート・心リハクリニック 住所:〒001-0037 札幌市北区北37条西3丁目3-12 TEL:011-792-0222

第14回 心臓病教室

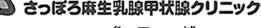
時間 13:00~14:00

会場 麻生地区会館 2階集会室 ① 心房細動について 〜不整脈だからこそ 知っておこう ② 冬の減塩術 参加無料・申し込み不要

〇乳がん検診実施機関 [日本乳癌学会認定施設]

副院長 福島 拓 院 長 津田 正哉

医療法人社団 北つむぎ会



亀 田 博 院長

受付時間	月	火	水	木	金	+	日
9:00~11:30	0	0	0	0	0	0	休
13:30~16:30	0	0	手術	0	0	休	休

※休診日/日曜祝日・年末年始・お盆 ※予約優先 〒001-0038 札幌市北区北38条西8丁目2-3 TEL (011)709-3700 FAX(011)709-3706