

発行  
麻生まちづくり協議会  
大門 隆司



麻生総合センター(北39西5)  
麻生まちづくりセンター TEL757・5810  
麻生地区会館  
麻生児童会館 TEL757・0185  
北老人福祉センター TEL757・1000



ひな人形が見守る中、しっとり演奏会

### 北老福サークル 発表会&体験会

北老人福祉センター(木原健翔館長)では3月日頃から活動するサークルの発表会や、新規サークル立ち上げに向けた体験会を行いました。

**ひなまつり演奏会**  
1階ロビーでは3月3日、「ひなまつり演奏会」を開催。日頃から活動するサークル「琴響」とオカリナサークル「ひびきフレンズ」が、「うれしいひなまつり」など春らしい曲を演奏しました。

ひな人形が飾られた会場に、参加者は静かに耳を傾けていました。



### 笑顔と歓声いっぱい 母と子のエクササイズ

福祉のまち推進委員会(田中蔵委員長)の「第56回あさぶキラキラタイム」は2月20日、麻生地区会館で実施。「スタジオAWAKE」主宰の杉本季依美さんの指導で、12組の母と子が思いっきりエクササイズを楽しみました。

⑤母子同士が近づいたり離れたりの「ごたいめくん」⑥お母さんの手と足に支えられてぐるりと回転

前日は記録的な大雪でしたが、この日は快晴で暖か。ひな人形が飾られた会場には、ひと足早い春のムードが演出されました。

参加者は、いつものように北区社会福祉協議会のキャラクター「まもりん」と触れ合



歌詞もなかなか粋な「炭坑節」。ゆるやかなテンポでも良い運動になるそう

### 盆踊り体験会 ヨイ、ヨイ

3月8・22日には1階大広間にて、盆踊り体験会が行われました。



腕のエクササイズにもなる「高い、高い」

「ごたいめくん」⑥お母さんの手と足に支えられてぐるりと回転

その後、「母と子のほつとエクササイズ」をスタート。講師の杉本さんはフィットネス歴40年以上で、自身の子育て経験を踏まえた、母子共に楽しめる運動が好評です。

この日もおもしろな

### 子育て交流 サン・サン・サロン!

次回は4月10日の

麻生地区民生委員児童委員協議会主催「サン・サン・サロン」は、毎月第1・2階)で実施。参加無料、事前申し込み不要。

就学前の子と保護者、地域住民が楽しく交流していき

課子育て支援担当係

電話 011-757-2566

た。これは今後新規サークルとしての立ち上げに向けたものです。

初回の8日には20人ほどが参加。「北海盆唄」や「東京音頭」など、おなじみの5曲を体験しました。「炭坑節」では、石炭を掘って担いで、という一連の動作が振り付けられ、「右と左が分からなくなったわぁ」などと笑いながら、楽しそうでした。

動きはシンプルでも上下左右に手足を動かすことで、「いい汗」をかいていたようです。

お寺へのお供えを仏様からの「おさがり」として頂き、ひとり親家庭や子ども・若者をサポートする支援団体に「おすそわけ」として送る活動「おてらおやつクラブ」。奈良県の僧侶が2014年に始めて以来、支援の輪が全

### 「おてらおやつクラブ」発送会



箱詰めするボランティア

国に広がっています。麻生・覚王寺は16年に参加。毎月の発送会では、仏様からの「おさがり」をはじめ個人や団体から寄贈されたお菓子や食品、日用品などをボランティアが箱詰めし、個人宅や子ども食堂などの団体に送っています。

次回の発送会は4月21日14時30分〜15時30分。参加希望者は覚王寺(麻生町5丁目、電話011-716-7917)へ。

### 町内会 総会

各町内会は過日、定期総会を開催。令和6年度事業・決算報告を承認、同7年度事業計画と予算を決定しました。以下、町内会名(会長名) 総会日、場所、役員改選ほか。

▽インペリアル麻生(山川吉春会長) 2月16日、麻生地区会館  
▽麻生西(田中蔵会長) 同、覚王寺。役員改選で木村弘新会長を新任(現あさぶ商店街理事長)。総会終了後には新年会を開催▽麻生町北(田辺芳克会長) 2月22日、町内会会館。

### 北署 春の交通事故に 気をつけましょう

新入学・新学期を迎え、たくさんのお子さんが通学し始めます。また4月6・15日の10日間、春の全国交通安全運動が実施されます。

歩行者の皆さんへ  
道路を横断するとき、横断歩道を渡りましょう。その際は車が来ているか左右を確認して渡りましょう。

保護者の皆さんへ  
交通ルールや横断歩道

この時期は、新入学児童など歩行者の往来が多くなります。車を運転する際は歩行者がいなくても確認し、スピードを落としたり、ブレーキを踏んだりして、安全運転を心がけましょう。(文・北警察署交通課)

米穀・酒類小売・業務用販売

# アサブ米穀

お届けします。お電話の注文お気軽にどうぞ

## クワハラ食糧株式会社

本社/〒001-0045 札幌市北区麻生町7丁目  
TEL (代表)011(717)6688  
工場/〒004-0005 札幌市厚別区厚別東5条2丁目

〇乳がん検診実施機関 [日本乳癌学会認定施設]

医療法人社団 北つむぎ会

### さっぽろ麻生乳腺甲状腺クリニック

院長 亀田 博

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休
13:30~16:30	○	○	手術	○	○	休	休

※休診日/日曜日・年末年始・お盆 ※予約優先  
〒001-0038 札幌市北区北38条西8丁目2-3  
TEL (011)709-3700・FAX(011)709-3706

外来心臓リハビリに特化した分院

## あさぶハート・心リハクリニック

本院/あさぶハート・内科クリニック  
住所:〒001-0040 札幌市北区北40条西4丁目1番1号 ASABU LAND 1階  
TEL:011-374-7667  
院長 福島 新  
副院長 福島 拓

分院/あさぶハート・心リハクリニック  
住所:〒001-0037 札幌市北区北37条西3丁目3-12  
TEL 011-792-0222  
院長 津田 正哉