



発行  
麻生まちづくり協議会  
大門 隆司



麻生総合センター(北39西5)

麻生まちづくりセンター TEL757・5810  
麻生地区会館  
麻生児童会館 TEL757・0185  
北老人福祉センター TEL757・1000

### 安全・安心に暮らせる まちづくりを

麻生地区新年交礼会

麻生まちづくり協議会(大門隆司会長)と麻生連合町内会(田中巖会長)による「麻生地区新年交礼会」は1月10日、麻生地区会館で開かれました。佐藤伸二北区长はじめ北区関係者、町内会・団体、学校関係者など約100人が出席しました。



大門会長は冒頭、北区的の自主運営化とな

④これまで131人が集まったという「あさぶ太鼓」の演奏⑤「今年もよろしく」と乾杯

### エレベーターで サンタが!?

インペリアル麻生

インペリアル麻生町内会(山川吉春会長)では12月20日、毎年恒例のクリスマスツリー点灯式を行いました。中庭のイルミネーションが点灯すると、お待ちかねの「サンタさん登場」です。なんと!



1ターに乗って降りてきました。山川会長サンタさんが子どもたちと参加者にお菓子をプレゼントし、写真、皆さん、笑顔で散会しました。(文と写真・町内会総務部)

### サンタ来訪 & 初の餅つき

インペリアル札幌

インペリアル札幌町内会(高橋雅博会長)は12月23日、サンタの衣装を着た高橋会長が、小学生以下の子がいる

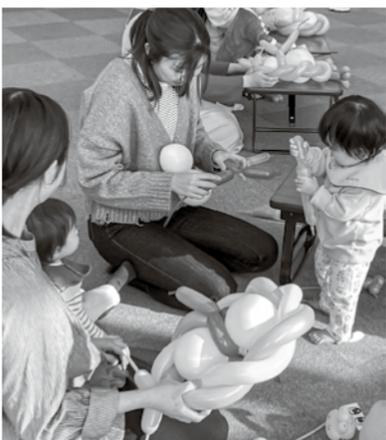


年末年始は大忙し



家庭を訪問、クリスマスプレゼントを届けました。子どもたちは、昔ながらの「お菓子の入った赤い大きな靴」のプレゼントを笑顔で受け取ってくれ、会長

サンタも幸せな気持ちになりました。1月11日には当町内会初の餅つきを実施、25人が参加しました。不安と期待でいっぱい



「キュッキュ」、「ねじねじ」とお手伝い

この日は、「北の国から」や「川の流れるように」をアップテンポにした曲で振り付け。腰を曲げたり、腕を伸ばす時、意外にも子どもたちから「痛いっ!」の声が上がりました。

参加者には時々、手足が「バラバラなバラバラ」になる人もいましたが、「益踊り感覚で、みんなで踊りましょう」と谷口さんに励まされ、大笑いしながらもダンスで体を温めていました。後半は会場を大広間に移動、ビンゴゲームを楽しみました。

この日は、札幌レクリエーション協会のスタッフによる「バルーンアートを楽しもう」を実施。参加者は皆カラフルな細長い風船を膨らませた後、それを恐る恐るねじったり、丸めたりしながら、バルーンアートを体験。雪だるまやリースなどさまざまな作品を作っていました。次回は2月20日を予定。

### 親子でバルーンアート体験 あさぶキラキラタイム



なが〜い風船で何を作るのかな!?

麻生地区福祉のまち推進センター(田中巖委員長)主催「第55回あさぶキラキラタイム」は12月19日、地区会館で開催。大きなクリスマスツリーが飾ら

札幌市北老人福祉センター(木原健翔館長)は1月10日、麻生児童会館(廣田昌哉館長)と和光小ミニ児童会館(伊藤由美子館長)との合同で「みんなでDisco/パーティー」を開催。1980年代に大流行したディスコダンスの一種「パラパラ」を皆で踊りました。



ステップや手拍子などシンプルな動きで楽しめるパラパラ

講師は、介護施設などでパラパラの健康体操を指導する「パラパラ」は、一見簡単そうですが、両手の振りをつけ

### 80年代で踊ろう! みんなでディスコダンス

北老福×児童会館

るとちよつと複雑になり、脳トレにも良さそうです。

### 札幌市北老人福祉センター 令和7年度講座の申し込み

4月からスタートする年間登録制のヨガ講座と、定員制教養講座の申し込み受け付けを開始。札幌在住の満60歳以上(令和7年3月31日時点)の方対象。講座の詳細は同センター発行の「なごみ」参照のこと。なお令和4~6年度の受講者は同じ講座に申し込み不可ですが、定員に満たない講座の再募集には応募可。同センター②番窓口でご確認ください。

- 年間登録制ヨガ講座  
申し込み: 2月1日(出)~14日(金)  
※全10コース。申し込み希望は1コースのみ。
- 定員制教養講座  
申し込み: 2月14日(金)~28日(金)  
※全12講座。申し込みは1講座のみ。

問: 札幌市北老人福祉センター TEL: 011・757・1000

米穀・酒類小売・業務用販売



お届けします。お電話の注文お気軽にどうぞ

株式会社  
クワハラ食糧

本社/〒001-0045 札幌市北区麻生町7丁目  
TEL (代表)011(717)6688  
工場/〒004-0005 札幌市厚別区厚別東5条2丁目

○乳がん検診実施機関 [日本乳癌学会認定施設]

医療法人社団 北つむぎ会  
さっぽろ麻生乳腺甲状腺クリニック

院長 亀田 博

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休
13:30~16:30	○	○	手術	○	○	休	休

※休診日/日曜日・年末年始・お盆 ※予約優先  
〒001-0038 札幌市北区北38条西8丁目2-3  
TEL (011)709-3700・FAX(011)709-3706



外来心臓リハビリに特化した分院  
あさぶハート・  
心リハクリニック

本院/あさぶハート・内科クリニック

住所: 〒001-0040  
札幌市北区北40条西4丁目1番1号 ASABU LAND 1階  
TEL: 011-374-7667  
院長 福島 新  
副院長 福島 拓

分院/あさぶハート・心リハクリニック

住所: 〒001-0037  
札幌市北区北37条西3丁目3-12  
TEL 011-792-0222  
院長 津田 正哉