



▽子育てサロン(1: 8・15・22・29日10時)

▽おはなしひろば(21日16時~16時30分)小学生。ボランティアサークル「からふるほけ

▽遊ぶ(20日15時45分~16時15分)小学生。レクリエーションサークル「遊ぶ」と遊ぶ。

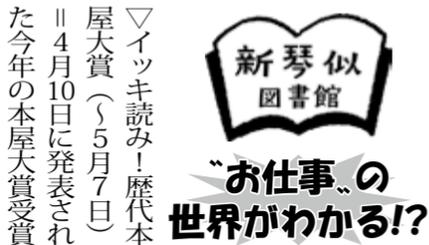
▽おはなしひろば(21日16時~16時30分)小学生。ボランティアサークル「からふるほけ

▽ピカピカ絵本館(16日14時40分~15時10分)来館者全員。ボランティアによる絵本の時間。

▽ひなんくんれん(16日16時)来館者全員。「ダンスクラブ新メンバー募集」活動は月2回10人程度を募集。受け付けは5月17日。

編集後記

麻生まちづくり協議会事務局局長に就任して1年が経ちました。コロナ騒動も感染症法での分類が引き下げられたため行事が復活し、夏祭り、文化祭、新年交歓会とあつとい



▽イッキ読み! 歴代本屋大賞(5月7日) 4月10日に発表され今年の本屋大賞受賞

▽児童展示「本のしよ

くづつえん(6月11日) 植物に関する本を集めて展示。

※貸し出しは要登録。読み終わった図書(状態の良い物)の寄贈も常時受け付け。

北老福センター

5月開講講座一例

札幌市北老人福祉センターでは5月も多彩な講座を開講。詳細はセンターへ(電話011-757-1000)。

●学生企画：札幌市立大学実習生企画
学生が考えた企画と一緒に楽しむ2日間。
日時：5月14日(水)13:00~14:30
15日(木)10:00~11:30
申込：4月30日(火)~、先着各10人(両日参加可)
会場：1階ロビー

●健康講座：代謝アップ体操
日時：5月23日(木)10:00~11:30
申込：5月16日(木)9:00~、定員50人
講師：宮川さとみさん
持ち物：タオル、水分、ヨガマットか大判タオル
会場：2階 地区会館集会室

●生活講座：楽しく学ぶ!! 健口講座
日時：5月31日(金)13:30~15:30
講師：北32条歯科クリニック 歯科衛生士
申込：5月21日(火)9:00~、定員20人
会場：1階 大広間



エコー画像例④動脈硬化のない血管(動脈硬化が進行した血管)

「おなかのコルセット、腹横筋を使う運動も」

「おなかのコルセット、腹横筋を使う運動も」

Point! その息切れは「こら」から。 エコー検査でわかる!

あさぶハート・心リハクリニックの第4回心臓病教室は3月27日、地区会館で開催されました。はじめに津田正哉院長が「息切れ」をテーマに講演。運動能力や筋肉の低下で起こるものをはじめ、心臓や肺の病気が原因の場合もあり、息切れを感じたら医療機関の受診を勧めました。



学ぼう 健康/無料講座で知識アップ

花まつり公開講座

麻生・覚王寺では4月14日、花まつり公開講座「元気で歩き続けるための『足習慣』」を開催。講師に、カレスサポロ北光記念病院看護師で札幌フットケアサークル所属の菅野智美さんを迎え、足や爪のケア、お薦めのグッズや運動などを紹介しました。

花まつりは、お釈迦様の誕生日といわれる4月8日を祝う仏教の行事。内平淳一住職は「これまで法要だけでしたが、今年からは学びの場としても提供したいと考えました」。また講演タイトルの「7歩」は、菅野



音楽に合わせて足を上げ下げ

北陸銀行麻生支店

わが店の自慢の一つは「アクセス抜群!」。地下鉄南北線の終点「麻生駅」に直結、さらに北部エリアのバス発着の拠点となる「麻生バスターミナル」にも徒歩1分圏内という抜群の場所に位置しています。大型ショッピングセンターも隣接し、日々多くのお客さまにご利用いただいています。支店長 杉林 良太郎

北 39 条西 4 丁目 1-6 ☎011-709-1581
窓口営業時間/平日 9時~12時半、13時半~15時 定休日/土・日曜、祝日 駐車場/有

あさぶ商店街 新たな一歩を地域の皆さまとともに

去る3月9日、麻生商店街振興組合50周年記念祝賀会を終えました。大きな節目の大変な作業に組合役員が半年以上取り組まれました。特に記念誌の編集作業は1年以上、完成までの苦労には感謝をしています。また、ご協力いただいた関係者の皆さまにもお礼を申し上げます。さらに、当日出席いただきました地域の皆さま、

ま、本当にありがとうございます。ごさいます。当商店街は5月末に2024年度総会を開催し、頼れる商店街づくり、地域の発展に努力をしております。今後ともご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

理事長 木村 弘

あさぶ商店街の「あさぶ5又路」は、お花ボランティアさんの総力を下、2018年より開設して

あさぶ商店街 おもしろ通信

5又路

発行 編集
あさぶ商店街 副理事長：佐藤 典子
理事長：木村 弘 理事：内平 淳一 柏崎 辰徳

亜麻の花咲く手づくりの街 第259号 2024.5

麻生のまちのシンボル「五差路」を今年も花いっぱい

あさぶ5又路ミニガーデン
あさぶ商店街 女性部 あさぶ園再保存会

花の水やりボランティアさん募集中!
月に1回でもご協力いただけると嬉しいです。
連絡先：商店街事務所(西本)

2023年の「あさぶ5又路ミニガーデン」

あさぶ商店街キャラクター「あさぶー」