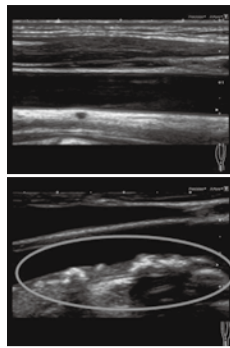


Point! その息切れは「こ」から、エコー検査でわかるよ

あさぶハート・心リハクリニツクの第4回心臓病教室は3月27日、地区会館で開かれました。はじめに津田正哉院長が「息切れ」をテーマに講演。運動能力や筋肉の低下で起こるものをはじめ、心臓や肺の病気が原因の場合もあり、息切れを感じたら医療機関の受診を」と勧めました。



エコー画像例①動脈硬化のない血管②動脈硬化が進行した血管

「おなかのコルセット、腹横筋を使う運動も」



続いて臨床検査技師が、エコー検査の利点を紹介。体への負担が少なく、現在の状態がすぐわかることから、早期発見・治療につながることを話しました。次回は5月22日、13時から開催。歯科医や歯科衛生士の講演、健康運動指導士による運動を予定。参加無料。

学ぼう 健康/無料講座で知識アップ

花まつり公開講座 歩き続けるための「足」習慣

麻生・覚王寺では4月14日、花まつり公開講座「元気で歩き続けるための『足習慣』」を開催。講師に、カレスサポロ北光記念病院看護師で札幌フットケアサークル所属の菅野智美さんを迎え、足や爪のケア、お薦めのグッズや運動などを紹介しました。花まつりは、お釈迦様の誕生日といわれる4月8日を祝う仏教の行事。内平淳一住職は「これまででは法要だけでしたが、今年からは学びの場としても提供したいと考えました」。また講演タイトルの「7歩」は、菅野



音楽に合わせて足を上げ下げ

さんが「お釈迦様が生まれてすぐ7歩歩いたとされていることにちなんでつけた」と言います。参加者の三分の一は檀家以外。靴下を脱いで自分の足や爪を確認する人もいて、日頃の足の手入れが、時に命に関わるほど大切であることを実感しました。

新琴似図書館 「お仕事の世界がわかる!?

▽イッキ読み! 歴代本屋大賞(5月7日) 4月10日に発表された今年の本屋大賞受賞

作や過去の受賞作・ノミネット作品を展示するほか、歴代受賞作りストも配布。WORKIお仕事小説(5月9日)6月25日)働く人や職場を描いた作品の特設展示。この春から新しく働き始めた人にもお薦め。

くづつえん(6月11日)植物に関する本を集めて展示。※貸し出しは要登録。読み終わった図書(状態の良い物)の寄贈も常時受け付け。新琴似図書館(新琴似7条4丁目、電話011-764-1901/第2・4水曜休館)

北老福センター 5月開講講座一例

- 学生企画: 札幌市立大学実習生企画 学生が考えた企画と一緒に楽しむ2日間。日時: 5月14日(水)13:00~14:30, 15日(木)10:00~11:30
●健康講座: 代謝アップ体操 日時: 5月23日(木)10:00~11:30
●生活講座: 楽しく学ぶ!! 健口講座 日時: 5月31日(金)13:30~15:30

児童会館

▽遊友タイム(20日15時45分~16時15分)小学生。レクリエーションサークル「遊友」と遊ぶ。▽おはなしひろば(21日16時~16時30分)小学生。ボランティアサークル「からふるほけ



つと」による絵本の読み聞かせ。▽ピカピカ絵本館(16日14時40分~15時10分)来館者全員。ボランティアによる絵本の時間。

▽ひなんくんれん(16日16時)来館者全員。ダンスクラブ新メンバー募集。活動は月2回、10人程度を募集。受け付けは5月17日。

編集後記

麻生まちづくり協議会事務局局長に就任して1年が経ちました。コロナ騒動も感染症法での分類が引き下げられたため行事が復活し、夏祭り、文化祭、新年交歓会とあつとい

あさぶ商店街 おもしろ通信 5又路

発行 あさぶ商店街 理事長: 木村 弘

編集 副理事長: 佐藤 典子 理事: 内平 淳一 柏崎 辰徳

亜麻の花咲く手づくりの街 第259号 2024.5

北区麻生町6丁目14-6 TEL:011-707-9923 FAX:011-758-7345

花の水やり ボランティアさん募集中!

月に1回でもご協力いただけると嬉しいです。連絡先: 商店街事務所(西本)



2023年の「あさぶ5又路ミニガーデン」

あさぶ商店街 新たな一歩を 地域の皆さまとともに

去る3月9日、麻生商店街振興組合50周年記念祝賀会を終えました。大きな節目の大変な作業に組合役員が半年以上取り組まれました。特に記念誌の編集作業は1年以上、完成までの苦労には感謝をしています。また、ご協力いただいた関係者の皆さまにもお礼を申し上げます。さらに、当日出席いただき



ま、本当にありがとうございました。当商店街は5月末に2024年度総会を開催し、頼れる商店街づくり、地域の発展に努力をしております。今後ともご理解とご協力のほどお願い申し上げます。理事長 木村 弘

麻生のまちのシンボル「五差路」を今年も花いっぱい



あさぶ商店街女性部主催の「あさぶ5又路ミニガーデン」は、お花ボランティアさんの協力の下、2018年より開設しています。今年は、すてきな寄せ植えやいつもの色とりどりの花々に、「亜麻」の花の手作りプランターが加わり、亜麻保存会の皆さんと一緒に取り組むことになりました。早速、看板をリニューアルし、5月中旬からオープンです。どうぞお楽しみください。商店街女性部一同

北陸銀行麻生支店

わが店の自慢の一つは「アクセス抜群!」。地下鉄南北線の終点「麻生駅」に直結、さらに北部エリアのバス発着の拠点となる「麻生バスターミナル」にも徒歩1分圏内という抜群の場所に位置しています。大型ショッピングセンターも隣接し、日々多くのお客さまにご利用いただいています。支店長 杉林 良太郎



北39条西4丁目1-6 ☎011-709-1581 窓口営業時間/平日9時~12時半、13時半~15時 定休日/土・日曜、祝日 駐車場/有

インフォメーション

■パステル和アート 絵が苦手でも大丈夫。手ぶらで参加できますよ。【日時】5月23日(木)10:30~12:00 【場所】麻生キッチンらん(北39西5-2-12) 【参加費】700円 【申込・問合せ】☎707-9923 (担当:久保) info@asabu-rianchi.com

■あさぶおてらご(覚王寺第五世住職職職記念) 【日時】6月23日(日) 開場13:30 開演14時 【出演】落語:春風亭柳朝、春風亭いっ休、紙切り:宝玉齋こん太 【会場】覚王寺(麻生町5丁目2-12) 【料金】お持ちちでお願いします 【主催】覚王寺・麻生商店街振興組合 【問合せ】☎716-7917(覚王寺) ☎707-9923(商店街 奈良)



あさぶ商店街 キャラクター「あさぶー」