

発行
麻生まちづくり協議会
大門 隆司



麻生総合センター(北39西5)
麻生まちづくりセンター TEL757・5810
麻生地区会館
麻生児童会館 TEL757・0185
北老人福祉センター TEL757・1000

EVENT&INFORMATION

マンガ関連／本屋大賞作品の展示

新琴似図書館(新琴似7条4丁目1-2)では現在、「マンガで学ぶマンガを学ぶ」特設展示を開催中＝写真＝。



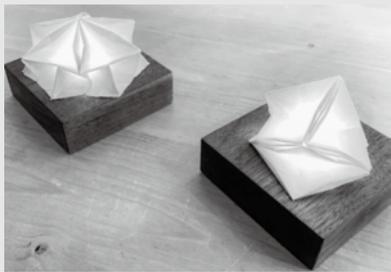
日本の漫画やアニメは今、国内外でも注目され、札幌市でも昨年から漫画関連の展示や札幌出身の漫画家の企画展などを実施しています。新琴似図書館では、コミックエッセーや学習漫画、描き方などの技法書や漫画家についての本などを展示。3月12日まで(予定)。

また3月14日からは本屋大賞を受賞した作品の展示も行います。

問:新琴似図書館 TEL 011・764・1901

和紙で作ろう「折りとデザインの教室」

カフェ「NOWHERE COFFEE(ノーウェアコーヒー)」では毎月最終火曜、和紙でさまざまなデザインを折る講座を開講。日本の文化である和紙の歴史を学びながら、折り紙とは違った、「紙を折る」面白さを体験してみませんか。



日時:3月26日(火) 15:00～21:00のうち2時間程度 ※予約優先

場所:ノーウェアコーヒー (北34西3-1-3 34条ビル ※北34条駅出口1を出て左、札幌新道沿い)

内容:講師の作家ORITOさんの作品の中から、好きなものを制作＝写真・例＝。

受講料:3000円(材料費別途500円～) 問:ノーウェアコーヒー TEL 090・5220・8140

講話と運動「心臓病教室④」

「あさぶハート・心リハクリニック」は「第4回心臓病教室」を開催。今回は、さまざまな息切れの症状や病気の早期発見・治療に欠かせない検査の重要性についての講話、毎回好評の簡単な運動を行います。

日時:3月27日(水)13:00～14:00(開場12:45)

場所:麻生地区会館 (北39西5麻生総合センター2階)

内容:講話「息切れについて～あなたの息切れはどこから?～」(津田正哉院長・循環器専門医)、「エコー検査について」(臨床検査技師)、体操「腰痛予防・改善のための腹筋運動」(健康運動指導士)

定員:80人(事前申し込み不要) 参加費:無料(同クリニックビル1階のカフェ「ハート・コーヒー」の割引券付き)

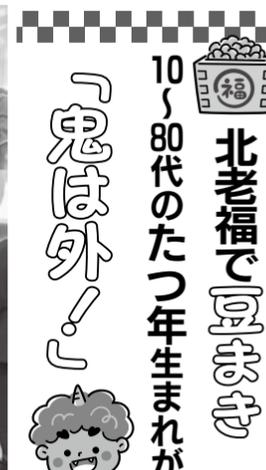
問:あさぶハート・心リハクリニック TEL 011・792・0222



豆をまく人も受ける人も大はしゃぎ。皆さんに「福」が訪れますように...

実は木原館長もたつ年生まれ。「見て、見て、こんなにと取れた」と笑顔の人々を見て、「今年子どもたちの参加もあつてにぎやか。豆も昨年より多い8キを用意しましたが、あつという間に無くなりました」と喜んでいました。

この日は児童会館の子どもたちも参加。10～80代のたつ年生まれ7人がステージから豆をまくと、集まった人々は「こっち、こっち」と手を挙げてアピール。服の裾を持って広げたり、持参した袋やバッグを掲げたりしながら、飛び交う豆をキャッチしていました。



札幌市北老人福祉センター(木原健翔館長)では2月3日の節分に、麻生総合センター1階ロビーで豆まきを実施、季節の行事を楽しみました。



キャンダルをバックに記念撮影する親子



「アサブ雪灯り」でキャンダル作りとそり遊び

麻生地区青少年育成委員会(松井智子会長)は2月3日、麻生緑地公園で「冬を楽しむ! アサブ雪灯り&小山でそり遊び」を行いました。

16回目となる今年も児童会館の子どもたちの協力を得て、雪玉やバケツでかたどったスノーキャンダルを制作。昨年初めて作って好評だった風船キャンダルは今年、最終的には約150個のスノー&アイスキャンダルを点灯しました。



天候にも恵まれ、今年も美しい光景に

「アサブ雪灯り」でキャンダル作りとそり遊び。雪玉やバケツでかたどったスノーキャンダルを制作。昨年初めて作って好評だった風船キャンダルは今年、最終的には約150個のスノー&アイスキャンダルを点灯しました。

「アサブ雪灯り」でキャンダル作りとそり遊び。雪玉やバケツでかたどったスノーキャンダルを制作。昨年初めて作って好評だった風船キャンダルは今年、最終的には約150個のスノー&アイスキャンダルを点灯しました。

「アサブ雪灯り」でキャンダル作りとそり遊び。雪玉やバケツでかたどったスノーキャンダルを制作。昨年初めて作って好評だった風船キャンダルは今年、最終的には約150個のスノー&アイスキャンダルを点灯しました。

Point! 心臓病教室③ がんの話 管理栄養士監修ドリンクも試飲



自宅のできる有酸素運動を実演

「あさぶハート・心リハクリニック」の第3回心臓病教室は1月24日、地区会館で開催。同院系列の「あさぶハート内科クリニック」福島拓副院長が、がんの早期発見・治療のために定期的な検査が大切であることなどについて話しました。

続いて管理栄養士から「食事のできる心臓病予防」として減塩のコツを、メデイカル・フィットネスからは簡単な運動を紹介。最後に管理栄養士監修によるドリンクの試飲も

「あさぶハート・心リハクリニック」の第3回心臓病教室は1月24日、地区会館で開催。同院系列の「あさぶハート内科クリニック」福島拓副院長が、がんの早期発見・治療のために定期的な検査が大切であることなどについて話しました。

エで提供する健康ドリンクの試飲も提供しました。(次回の詳細は本面左欄を参照)

米穀・酒類小売・業務用販売

アサブ米穀

お届けします。お電話の注文お気軽にどうぞ

クワハラ食糧株式会社

本社/〒001-0045 札幌市北区麻生町7丁目
TEL(代表)011(717)6688
工場/〒004-0005 札幌市厚別区厚別東5条2丁目

〇乳がん検診実施機関 [日本乳癌学会認定施設]

医療法人社団 北つむぎ会

さっぽろ麻生乳腺甲状腺クリニック

院長 亀田 博

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	休
13:30～16:30	○	○	手術	○	○	休	休

※休診日/日曜日・年末年始・お盆 ※予約優先
〒001-0038 札幌市北区北38条西8丁目2-3
TEL(011)709-3700・FAX(011)709-3706

外来心臓リハビリに特化した分院

あさぶハート・心リハクリニック

2023 4.3 OPEN

本院/あさぶハート・内科クリニック
住所:〒001-0040 札幌市北区北40条西4丁目1番1号 ASABU LAND 1階
TEL:011-374-7667
院長 福島 新
副院長 福島 拓

分院/あさぶハート・心リハクリニック
住所:〒001-0037 札幌市北区北37条西3丁目3-12
TEL 011-792-0222
院長 津田 正哉